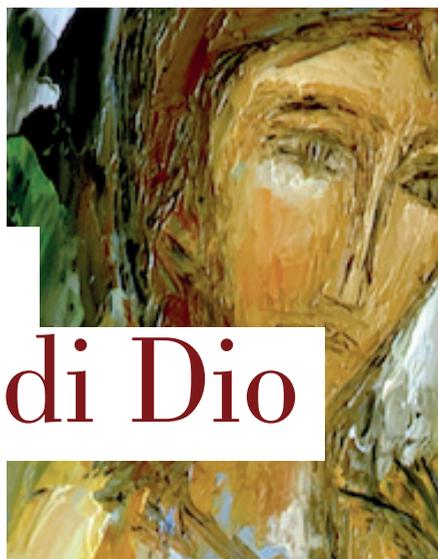


Comunità monastica
«Santissima Trinità»
MONASTERO DI DUMENZA

«Pace a voi!»

Orario quotidiano
e avvisi agli ospiti

La «pace» che solo la presenza di Dio può dare



Caro ospite,
benvenuto nella nostra casa,
siamo contenti
di condividere insieme a te
la nostra vita
di solitudine e fraternità
alla ricerca del volto del Signore.

Il priore e i fratelli monaci
della Comunità «Ss.ma Trinità»

• Immagine di copertina: ELENA CERKASOVA, Apparizione del Risorto ai discepoli



1 . ASCOLTA LA TUA VITA: È IL LUOGO DOVE DIO AMA INCONTRARTI E PARLARTI

In questi giorni, attraverso il silenzio e la solitudine che ti consigliamo di vivere e custodire, potrai far emergere la “verità della tua vita” che le fatiche quotidiane spesso soffocano.

- Perché questo sia possibile, per te e per gli altri, fai in modo di limitare allo stretto necessario le comunicazioni in camera o nei corridoi e sempre mantenendo un tono di voce basso.

- Ti proponiamo inoltre la sfida di limitare l’uso del telefono cellulare, attendendo alle telefonate non in camera ma negli ambienti comuni come la sala ospiti oppure recandoti all’esterno.

- Per qualsiasi ascolto (audio, radio, musica...) o per parlare e riflettere in comune con altre persone utilizza la sala ospiti oppure concorda con il fratello foresterario l’utilizzo di un ambiente riservato nel monastero.

- Tutti quanti osserviamo il gran silenzio della notte, da fine Com-

pieta (ore 21:30) al termine della S. Messa (ore 9:30) del mattino seguente.

- Negli ambienti comuni hai la possibilità di accedere a internet attraverso una connessione Wi-Fi; password: pragaletto.

2. DIALOGA CON DIO NELLA GIOIA E NELLA FATICA CON CUORE FIDUCIOSO: PREGHIERA COMUNITARIA, LETTURA DELLA PAROLA, DISCERNIMENTO

Per comprendere e condividere il senso di una vita spesa in monastero, è necessario un atto di fiducia, libero e gioioso. Unisciti a noi durante i momenti di preghiera comunitari, nel modo e nei tempi che preferisci; scoprirai, inizialmente, tutta la fatica di entrare in una relazione autentica con Dio, ma col passare dei giorni ne assaporerai i frutti. In ogni caso, non sentirti mai giudicato dalla comunità ...

- La cappella del monastero è a tua disposizione in ogni momento della giornata per la preghiera personale. Solo abbi cura di non lasciare nulla di personale (Bibbia, libri, indumenti).

- Per partecipare attivamente ai momenti liturgici della comunità, sempre celebrati in cappella, troverai il sussidio proprio all'ingresso.

- La preghiera cantata dei salmi richiede per tutti lo sforzo di formare un unico coro dove nessuna voce emerga o si imponga.

- Durante la celebrazione della S. Messa, al momento della comunione, se lo desideri, potrai accedere sia al Corpo sia al Sangue del Signore; per questo percorri con ordine le due file che i monaci formeranno a tale scopo.

- Due monaci sono anche sacerdoti: con essi è sempre possibile, dietro richiesta, celebrare il sacramento della riconciliazione; invece con tutti i fratelli professi solenni, sempre in tempi e modi concordati, è possibile avere un colloquio spirituale.

- Camminare e riscoprire il contatto con la natura favorisce la meditazione e la preghiera: il parco del monastero è a tua disposizione con panchine e sedie; è fatta eccezione per le aree riservate al lavoro dei monaci e segnalate con appositi cartelli. Se invece decidi di intraprendere una gita nei nostri bei boschi circostanti, per una maggiore tutela, ricordati di portare con te il cellulare e di avvisare sempre il fratello portinaio o il foresterario lasciando loro il tuo numero.

- Lungo l'anno, a discrezione della comunità, saranno offerte meditazioni sulla Parola (*lectio*) a cui liberamente potrai partecipare.

3. INCONTRO CON I MONACI E GLI ALTRI OSPITI: FRATERNITÀ E RISERVATEZZA

Una preghiera feconda e un discernimento autentico sulla tua vita richiedono un certo raccoglimento, non facile da raggiungere e comunque mai immediato. Nei momenti di maggior fatica non esitare ad avvicinare un fratello della comunità: lo troverai disponibile per l'ascolto e la condivisione dei frutti del suo cammino monastico. Col suo aiuto, forse, sarà più facile.

- La Comunità desidera accogliere fraternamente i suoi ospiti, per questo apre liberamente la partecipazione alla ricreazione serale dopo cena. Consigliamo a tutti di parteciparvi almeno una volta così da poterci conoscere meglio.

- Ti invitiamo a rispettare tempi e luoghi propri della vita dei monaci; insieme ci aiutiamo a custodire la nostra clausura del cuore.

- Il monastero offre la possibilità di incontrare altre persone, ma non è il suo obiettivo primario. È bene impegnarsi a riconoscere chi desidera una qualche forma di condivisione da chi invece preferisce vivere un tempo di maggior silenzio e riservatezza.

- Al termine del tuo soggiorno, se lo desideri, puoi pulire la camera; in fondo al corridoio della foresteria, in un ripostiglio, sono conservati tutti gli strumenti necessari per la pulizia.

- La permanenza in monastero non prevede alcun costo. Se lo desideri puoi lasciare un'offerta anonima nella cassetta posta vicino alle camere.

ORARIO QUOTIDIANO

- 05:00 SVEGLIA
- 05:20 UFFICIO DELLE LETTURE
Per la colazione ci si può servire dalle 6:15 alle 8:30
- 06:45 LODI MATTUTINE
*Dalle 7:30 alle 8:30: tempo di silenzio
e 'lectio divina' personale*
- 08:30 EUCARISTIA
-
- 08:45 *In Quaresima, il venerdì:*
**PREGHIERA COMUNITARIA DI TERZA.
CONTEMPLAZIONE DELLA CROCE**
-
- 12:15 PREGHIERA DI SESTA
- 12:30 PRANZO
Segue un tempo di riposo e preghiera personale
-
- 14:45 *In Avvento e Quaresima, da lunedì a sabato:*
PREGHIERA COMUNITARIA DI NONA
-
- 17:45 PREGHIERA SILENZIOSA COMUNITARIA
- 18:00 VESPRO
*Segue (dalle 18:40 circa) un tempo di silenzio
e preghiera personale*
- 19:45 CENA E RICREAZIONE CON LA COMUNITÀ
- 21:15 COMPIETA
Segue silenzio fino alle 9:30 del giorno seguente

VARIAZIONI PER OGNI GIORNO

SABATO E VIGILIA DELLE FESTE

CENA A SELF-SERVICE dalle 19:00 alle 20:00

Segue un tempo di silenzio e preghiera personale

22:00 - 23:00 VEGLIA

DOMENICA E GIORNI DI FESTA

06:30 SVEGLIA

07:00 LODI MATTUTINE

Colazione dalle 08:00 alle 09:00

10:00 EUCARISTIA

12:15 ORA SESTA

18:00 VESPRI

19:30 CENA (Segue ricreazione riservata alla Comunità monastica)

21:15 COMPIETA

MERCOLEDÌ

19:45 CENA

Segue un tempo di preghiera silenziosa in cappella

21:00 COMPIETA

GIOVEDÌ

08:30 PREGHIERA PERSONALE fino alle 09:30

17:45 EUCARISTIA con VESPRO

VENERDÌ

08:30 NON SI CELEBRA L'EUCARESTIA salvo nei giorni festivi;
Lectio e preghiera personale fino alle 09:30

08:45 IN QUARESIMA: PREGHIERA COMUNITARIA DI TERZA

18:45 Digiuno e 'Lectio divina' comunitaria strutturata come segue:

I. Spiegazione del brano biblico;

II. Tempo di solitudine, silenzio e preghiera personale;

III. Dalle 20:15 condivisione nella fede sul testo meditato

NEL TEMPO DI PASQUA ALLA 'LECTIO' SVOLTA IN FORMA
ABBREVIATA SEGUE CENA ALLE ORE 20:00

21:00 COMPIETA

**«Tutti gli ospiti
che giungono in monastero
siano ricevuti come Cristo,
poiché un giorno egli dirà:
"Sono stato ospite
e mi avete accolto"»**

REGOLA DI SAN BENEDETTO 53,1



COMUNITÀ MONASTICA «SS. TRINITÀ»

Località Pragaletto, 3 21010 Dumenza - VA

tel. 0332 517416 - fax 0332 573699 - monastero@monasterodumenza.it

www.monasterodumenza.it