

COMUNITÀ MONASTICA «SS. TRINITÀ»
Monastero di Dumenza



ORARIO DEI GIORNI

05:00	SVEGLIA
05:20	UFFICIO DI LETTURE <i>Per la colazione ci si può servire dalle 6:00 alle 8:30</i>
06:45	LODI MATTUTINE <i>Dalle 7:30 alle 8:30: tempo di silenzio e 'lectio divina' personale</i>
08:30	EUCARESTIA
08:45	<i>In Quaresima il venerdì:</i> PREGHIERA DI TERZA. CONTEMPLAZIONE DELLA CROCE
12:15	PREGHIERA DI SESTA
12:30	PRANZO <i>Segue un tempo di riposo e preghiera personale</i>
14:45	<i>In Avvento e Quaresima, da lunedì a sabato:</i> PREGHIERA DI NONA
17:45	PREGHIERA SILENZIOSA COMUNITARIA
18:00	VESPRO <i>Segue (dalle 18:30 ca.) un tempo di silenzio e preghiera personale</i>
19:45	CENA E RICREAZIONE CON LA COMUNITÀ
21:15	COMPIETA <i>Segue silenzio fino alle 9:30 del giorno seguente</i>

VARIAZIONI PER OGNI GIORNO

SABATO E VIGILIA DELLE FESTE

- CENA a self-service dalle 19:00 alle 20:00
Segue un tempo di silenzio e preghiera personale
- 22:00 VEGLIA

DOMENICA E GIORNI FESTIVI

- 06:30 SVEGLIA
- 07:00 LODI MATTUTINE
Colazione dalle 08:00 alle 09:00
- 10:00 EUCARESTIA
- 19:30 CENA
Segue la ricreazione riservata alla Comunità monastica
- 21:15 COMPIETA

MERCOLEDÌ

- 19:45 CENA
Segue un tempo di preghiera silenziosa in cappella
- 21:00 COMPIETA

GIOVEDÌ

- 08:30 PREGHIERA PERSONALE fino alle 09:30
- 17:45 EUCARESTIA con VESPRO

VENERDÌ

- 08:30 NON SI CELEBRA L'EUCARESTIA salvo che nei giorni festivi;
'Lectio' e preghiera personale fino alle 09:30
- 08:45 *In Quaresima: Preghiera di Terza.***
- 18:45 DIGIUNO E *LECTIO DIVINA* COMUNITARIA strutturata come segue:
I. Spiegazione del brano biblico da un fratello della Comunità
II. Tempo di solitudine: silenzio e preghiera personale
III. Dalle 20:15: condivisione nella fede del testo meditato
→ Nel tempo di Pasqua alla 'Lectio' svolta in forma abbreviata segue cena alle ore 20:00
- 21:00 COMPIETA